



**«МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ РЕАБИЛИТАЦИИ И
КОСМЕТОЛОГИИ им. З.М.Никифоровой»**
ИНН/КПП 7702399036 / 770201001
ОГРН 1167746273925
Институт «МИРК»

**107031, г.Москва, ул. Кузнецкий
мост, 19, стр.2**

(495) 628-51-53

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО «МИРК»
_____ Ю.К.Курабаткина
Приказ № 7/18 от «24» декабря 2018 г

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

дополнительного профессионального образования
(программа профессиональной переподготовки для лиц, имеющих высшее профессиональное образование по специальности «Физическая культура и спорт», «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»)

по специальности **«Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

ПРИНЯТО:

Методическим советом ООО
«МИРК»

Протокол № 5 от «24» декабря 2018г.

Председатель _____ Ю.К.Курабаткина

Москва – 2018

Учебно-тематический план программы

№	Наименование разделов и тем	Всего учебных часов	В том числе:		
			Лекции (Теоретические занятия)	Практические занятия	Самостоятельная работа
1	2	4	5	6	7
I.	Методические основы массажа и ЛФК в восстановительной медицине (Классический массаж)	46	10	24	12
1.	Основы массажа	6	2	2	2
2.	Основные приемы массажа	6	-	4	2
3.	Костная система	6	2	2	2
4.	Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности	4	2	2	-
5.	Механизм лечебного действия ЛФК. Влияние ЛФК на организм	4	2	-	2
6.	Частные вопросы медицинского массажа	18	2	12	4
7.	Промежуточная аттестация (зачет)	2	-	2	-
II.	Базовые методики ЛФК	60	20	28	12
1.	Организационно-методические основы лечебной физической культуры	8	2	4	2
2.	ЛФК при дефектах осанки	6	2	2	2
3.	ЛФК при сколиозах и плоскостопии	6	-	2	4
4.	ЛФК в травматологии	14	6	4	4
5.	ЛФК при сердечно-сосудистой патологии	6	2	4	-
6.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания	6	2	4	-
7.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения	6	2	4	-
8.	ЛФК при нарушениях обмена веществ	2	2	-	-
9.	ЛФК при поражении периферических нервов	2	2	-	-
1-	Промежуточная аттестация (экзамен)	4	-	4	-
III.	Методы и особенности ЛФК при различных патологиях	60	18	32	10
1.	ЛФК при нарушениях мозгового кровообращения	6	4	2	-
2.	ЛФК при ТЧМТ	8	2	4	2

3.	ЛФК при заболеваниях периферических сосудов	6	2	4	-
4.	ЛФК при беременности, в послеродовом периоде	8	2	4	2
5.	ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов, аномальных положениях женских половых органов	6	-	4	2
6.	ЛФК в грудной и брюшной хирургии	8	4	4	
7.	Особенности ЛФК в педиатрии	12	4	4	4
8.	Особенности проведения ЛФК для лиц пожилого возраста	2	-	2	-
9.	Промежуточная аттестация (экзамен)	4	-	4	-
IV.	Спортивная медицина	34	12	14	8
1.	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки	4	2	-	2
2.	Определение и оценка физического развития. Функциональные методы исследования в спортивной медицине	8	2	4	2
3.	Заболевания и травмы у спортсменов	4	2	-	2
4.	Профилактика заболеваний спортсменов	4	2	2	-
5.	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности	8	2	4	2
6.	Организация антидопингового контроля	2	2	-	-
7.	Промежуточная аттестация (экзамен)	4	-	4	-
V.	Учебная практика	60	-	-	60
VI.	Итоговая аттестация	28	-	12	16
1.	Аттестация по формированию практических навыков (умений)	20	-	8	12
2.	Итоговый квалификационный экзамен	8	-	4	4
ИТОГО:		288	60	110	118