



**«МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ РЕАБИЛИТАЦИИ И
КОСМЕТОЛОГИИ им. З.М.Никифоровой»**
ИНН/КПП 7702399036 / 770201001
ОГРН 1167746273925
Институт «МИРК»

107031, г.Москва, ул. Кузнецкий
мост, 19, стр.2

(495) 628-51-53

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО «МИРК»
_____ Ю.К.Курабаткина
Приказ № 7/18 от «24» декабря 2018 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**дополнительного профессионального образования
(профессиональной переподготовки на базе среднего медицинского образования по
специальности «Сестринское дело», Акушерское дело», «Лечебное дело»),
на базе высшего образования - специалитет по специальности
«Лечебное дело» или «Педиатрия»**

«МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»

ПРИНЯТО:

Методическим советом ООО
«МИРК»

Протокол № 5 от «24» декабря 2018г.

Председатель _____ Ю.К.Курабаткина

Москва – 2018

Учебно-тематический план программы

№	Наименование разделов и тем	Всего учебных часов	В том числе		
			Лекции (Теория)	Практические занятия	Самостоятельная работа и практика
1	2	3	4	5	6
I	Методические основы массажа и ЛФК в восстановительной медицине (Классический массаж)	60	10	40	10
1	Основы массажа	8	2	4	2
2	Костная система	6	2	2	2
3	Мышечная система	8	2	4	2
4	Основные приемы массажа	8	2	6	-
5	Влияние ЛФК на организм	4	-	2	2
6	Массаж частей тела (практика параллельно с теорией)	24	2	20	2
	Зачет, практическое задание	2	-	2	-
II	Базовые методики медицинского массажа	60	10	36	14
1	Активные и пассивные движения в массаже.	6	-	2	4
2	Массаж отдельных частей и участков тела. Особенности и правильность выполнения приемов массажа.	10	2	8	-
3	Основы диагностики. Осмотр, опрос, функциональные тесты.	6	2	2	2
4	Основы точечного массажа.	6		4	2
5	Основы рефлекторно-сегментарного массажа.	4	2	2	-
6	Медовый массаж. Медицинский баночный массаж. Вакуумно-рефлекторный массаж.	4	-	2	2
7	Плоскостопие и нарушение осанки. Методики массажа при данных патологиях.	4	-	2	2
8	Основы лечебной физкультуры. Основы спортивного массажа.	4	2	2	-
9	Основные приемы и техника ароматерапии в массаже. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами	6	-	4	2

10	Мягкие мышечные техники. Понятие о мышечных барьерах, преднапряжение ткани. Основы ПИР	6	2	4	-
	Экзамен, практическое задание	4	-	4	-
III	Методы и особенности медицинского массажа при различных патологиях	60	10	36	14
1	Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата	6	2	4	-
2	Массаж при повреждениях костей	8	2	4	2
3	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	8	2	4	2
4	Массаж при заболеваниях суставов	6	2	2	2
5	Массаж при заболеваниях позвоночника	6	2	4	
6	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной периферической нервной системы	4	-	2	2
7	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	6	-	4	2
8	Массаж при заболеваниях органов дыхания	6	-	4	2
9	Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	6	-	4	2
	Экзамен	4	-	4	-
IV	Основы медицинского массажа в педиатрии	36	4	16	16
1. 1	Рост и развитие ребенка в перинатальном и неонатальном периоде	4	1	2	1
2. 2	Физическое и нервно-психическое развитие детей	16	1	8	7
3. 3	Особенности массажа и гимнастики детей первого года жизни	8	1	2	5
4. 4	Особенности массажа и гимнастики в детском и подростковом периодах	8	1	4	3
V	Аттестация	72	-	8	60
1	Практика	60	-		60
2	Оценка практических навыков	4	-	4	-
3	Итоговый квалификационный экзамен	8	-	4	4
	ИТОГО:	288	34	136	118