



Общество с ограниченной ответственностью
«МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ РЕАБИЛИТАЦИИ И КОСМЕТОЛОГИИ
им. З.М. НИКИФОРОВОЙ»
Институт "МИРК"

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ



Ю.К. Курабаткина
"09" января 2019 г.

БУДНИЕ ДНИ

I половина дня (8 ак.ч)	I пара	8 ³⁰ - 10 ⁰⁰
	перерыв	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰
	II пара	10 ¹⁰ - 11 ⁴⁰
	перерыв	11 ⁴⁰ - 11 ⁵⁵
	III пара	11 ⁵⁵ - 13 ²⁵
	перерыв	13 ²⁵ - 13 ³⁵
	IV пара	13 ³⁵ - 15 ⁰⁵
	перерыв	15 ⁰⁵ - 15 ²⁰
II половина дня (8 ак.ч)	V пара	15 ²⁰ - 16 ⁵⁰
	перерыв	16 ⁵⁰ - 17 ⁰⁰
	VI пара	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰
	перерыв	18 ³⁰ - 18 ⁴⁰
	VII пара	18 ⁴⁰ - 20 ¹⁰
	перерыв	20 ¹⁰ - 20 ²⁰
	VIII пара	20 ²⁰ - 21 ⁵⁰

ВЫХОДНЫЕ ДНИ

I половина дня (8 ак.ч)	I пара	8 ³⁰ - 10 ⁰⁰
	перерыв	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰
	II пара	10 ¹⁰ - 11 ⁴⁰
	перерыв	11 ⁴⁰ - 11 ⁵⁵
	III пара	11 ⁵⁵ - 13 ²⁵
	перерыв	13 ²⁵ - 13 ³⁵
	IV пара	13 ³⁵ - 15 ⁰⁵
	перерыв	15 ⁰⁵ - 15 ²⁰
II половина дня (8 ак.ч)	V пара	15 ²⁰ - 16 ⁵⁰
	перерыв	16 ⁵⁰ - 17 ⁰⁰
	VI пара	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰
	перерыв	18 ³⁰ - 18 ⁴⁰
	VII пара	18 ⁴⁰ - 20 ¹⁰
	перерыв	20 ¹⁰ - 20 ²⁰
	VIII пара	20 ²⁰ - 21 ⁵⁰